

## Zaświadczenie

o ukończeniu szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy

Pan(i) **Adam Kwiatkowski**

urodzony(a) w dniu **01.01.2000** r.

ukończył(a) **Szkolenie okresowe**

w dziedzinie **Bezpieczeństwa i higieny pracy**

dla: **Kosmetyczek i pracowników zakładów kosmetycznych**

zorganizowane w formie **Samokształcenia kierowanego**  
przez **LUXCONTROL POLSKA Krzysztof Trześniewski**

w okresie od dnia **17.11.2023** r. do dnia **17.11.2023** r.

Celem szkolenia jest aktualizacja i uzupełnienie wiedzy i umiejętności w szczególności z zakresu:

- oceny zagrożeń związanych z wykonywaną pracą,
- metod ochrony przed zagrożeniami dla zdrowia i bezpieczeństwa pracowników,
- kształtowania warunków pracy w sposób zgodny z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy,
- postępowania w razie wypadku oraz w sytuacjach awaryjnych.

Zaświadczenie wydano na podstawie § 16 ust. 3 rozporządzenia Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. Nr. 180, poz. 1860, z późn. zm.)

Piła, dnia: 17.11.2023

Numer zaświadczenia wg. rejestru:

**513/KOSM/ICE/2023**

Starczy Specjalista ds. BHP  
Inspektor ochrony PPOŻ  
Instruktor Pierwszej Pomocy Przedmedycznej

*mgr Krzysztof Trześniewski*

(Podpis osoby upoważnionej  
przez organizatora szkolenia)

## Program szkolenia okresowego Kosmetyczek i pracowników zakładów kosmetycznych

| Lp.           | Temat szkolenia  | Liczba godzin zajęć teoretycznych (wykładów) | Liczba godzin zajęć praktycznych (ćwiczeń) |
|---------------|--|--|--|
| 1             | <p>Moduł I. wybrane regulacje prawne z zakresu prawa pracy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy, z uwzględnieniem:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. praw i obowiązków pracowników i pracodawców w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy oraz odpowiedzialności za naruszenie przepisów i zasad bhp</li> <li>b. ochrony pracy kobiet i młodocianych,</li> <li>c. profilaktycznej ochrony zdrowia pracowników</li> </ul>  | 1  | -  |
| 2             | <p>Moduł II. Wypadki przy pracy</p> <p>Lekcja 1. Wypadki przy pracy - wiadomości ogólne</p> <p>Lekcja 2. Wypadek w drodze do i z pracy</p> <p>Lekcja 3. Obowiązki pracodawcy i pracownika po zaistnieniu wypadku</p> <p>Lekcja 4. Choroba zawodowa</p> <p>Lekcja 5. Świadczenia powypadkowe</p>  | 1  | -  |
| 3             | <p>Moduł III. Postęp w zakresie oceny zagrożeń czynnikami występującymi w procesach pracy oraz w zakresie metod ochrony przed zagrożeniami</p> <p>Lekcja 1. Klasyfikacja i charakterystyka czynników występujących w środowisku pracy</p> <p>Lekcja 2. Badania i pomiary czynników szkodliwych dla zdrowia występujących w zakładach pracy</p> <p>Lekcja 3. Ocena ryzyka zawodowego</p> <p>Lekcja 4. Znaki bezpieczeństwa</p>  | 1,5  | -  |
| 4             | <p>Moduł IV. Problemy związane z organizacją stanowisk pracy, z uwzględnieniem zasad ergonomii, w tym stanowisk wyposażonych w monitory ekranowe i inne urządzenia</p> <p>Lekcja 1. Ergonomia - organizacja stanowiska pracy</p> <p>Lekcja 2. Zagrożenia podczas pracy na stanowisku komputerowym</p> <p>Lekcja 3. Wymagania dla pomieszczeń pracy</p> <p>Lekcja 4. Środki ochrony indywidualnej</p>   | 2  | -  |
| 5             | <p>Moduł V. Postępowanie w razie wypadków i w sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku</p> <p>Lekcja 1. Zagadnienia ogólne ochrony przeciwpożarowej</p> <p>Lekcja 2. Zasady postępowania podczas pożaru lub innego zagrożenia</p> <p>Lekcja 3. Udzielanie pierwszej pomocy - definicja i odpowiedzialność karna</p> <p>Lekcja 4. Schemat udzielania pierwszej pomocy</p> <p>Lekcja 5. Zasady udzielania pierwszej pomocy w innych stanach zagrożenia zdrowia lub życia</p> <p>Lekcja 6. Apteczka</p> | 2  | -  |
| 6             | <p>Suplement do szkolenia dla kosmetyczek i pracowników zakładów kosmetycznych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Choroba zawodowa</li> <li>2. Czynniki zagrożeń w środowisku pracy</li> <li>3. Higiena w zakładzie kosmetycznym</li> <li>4. Ocena ryzyka zawodowego</li> <li>5. Ergonomia - organizacja stanowiska pracy</li> <li>6. Wymagania dla pomieszczeń zakładu kosmetycznego</li> <li>7. Środki ochrony indywidualnej</li> </ul>  | 0,5  | -  |
| <b>Razem:</b> |  | <b>8</b>                                     | <b>-</b>                                   |